



# Instrucciones de cumplimentación

## ¿Cómo se debe cumplimentar el diario?

Si realizó más de una actividad simultáneamente, escriba la que considere principal.

Si realizó más de una actividad consecutiva en el intervalo de 10 minutos, incluya la que le llevó más tiempo.

Si estaba haciendo algo que considera demasiado privado regístrelo como personal.

Hora	(1) ¿Qué estaba haciendo? Escriba su <b>actividad principal</b> para cada intervalo de 10 minutos. Una actividad en cada línea.	Ordenador o internet	(2) ¿Qué más estaba haciendo? Registre la más importante de las actividades que realizaba al mismo tiempo que la actividad principal.	Ordenador o internet
¿A qué hora comenzó esta actividad? <input type="text" value="23"/> hh <input type="text" value="10"/> mm				
06:00–06:10	Dormir	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
06:10–06:20	"	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
06:20–06:30	"	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
06:30–06:40	Aseo, ducha	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
06:40–06:50	Despertar a los niños	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
06:50–07:00	Vestirme	<input type="checkbox"/>	Escuchar la radio	<input type="checkbox"/>
07:00–07:10	Desayunar	<input type="checkbox"/>	Leer una revista	<input type="checkbox"/>
No es necesario que detalle lo que estaba haciendo en el trabajo pero anote lo que hace durante los descansos o las pausas para la comida en el trabajo, por ejemplo: comer, dar un paseo... Si se lleva trabajo a casa, menciónelo.				
10:50–11:00	Trabajo	<input checked="" type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
11:00–11:10	"	<input checked="" type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
11:10–11:20	Tomar café	<input type="checkbox"/>	Charlar con los compañeros	<input type="checkbox"/>
Separe los desplazamientos de la actividad causante de los mismos, por ejemplo: caminar hasta la parada del autobús, ir en autobús hasta el centro comercial, comprar, ir en autobús a casa...				
18:00–18:10	Autobús del trabajo al colegio	<input type="checkbox"/>	Escuchar la radio	<input type="checkbox"/>
18:10–18:20	Hablar con la maestra	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
18:20–18:30	Ir a pie al supermercado	<input type="checkbox"/>	Charlar con los niños	<input type="checkbox"/>
18:30–18:40	Comprar para mí y el vecino	<input type="checkbox"/>	"	<input type="checkbox"/>
18:40–18:50	"	<input type="checkbox"/>	"	<input type="checkbox"/>
18:50–19:00	Vuelta a casa a pie	<input type="checkbox"/>	Hablando por el móvil	<input type="checkbox"/>
19:00–19:10	Entregar la compra al vecino	<input type="checkbox"/>	Hablar con el vecino	<input type="checkbox"/>
19:10–19:20	Colocar compra en la nevera	<input type="checkbox"/>	Escuchar la radio	<input type="checkbox"/>
19:20–19:30	Comprar entradas por internet	<input checked="" type="checkbox"/>	"	<input type="checkbox"/>

Utilice una flecha o comillas para indicar que una actividad dura más de 10 minutos

Detalle si lee la prensa, libros, revistas...

En las labores del hogar y el cuidado de los niños concrete lo que estaba haciendo, por ejemplo: hacer la cena, lavar los platos, calentar leche, dar de comer a los niños, acostarlos, cortar el césped, limpiar el coche, barrer la casa, limpiar el patio...

Marque una cruz si en la actividad utiliza ordenador o internet

Distinga entre las clases y el estudio en casa. Describa el tipo de estudios: reglados (educación primaria, formación profesional, estudios universitarios...) o no reglados (pintura, música, idiomas, informática, bricolaje...). Si los estudios son parte de un trabajo remunerado, anótelos.

Estar acompañado no implica que se esté realizando la actividad conjuntamente, sino que la persona se encuentra cerca físicamente. No es necesario contestar esta pregunta para el tiempo que pasa durmiendo.

(3) ¿Dónde estaba? Anote el lugar o el medio de transporte, por ejemplo: Casa, casa de unos amigos, escuela, oficina, lugar de trabajo, tienda, a pie, en coche, en el autobús.	¿Estaba solo o en compañía de alguien conocido? Marque con una cruz el recuadro correspondiente. Puede poner más de una X por línea.						Hora	NO CUMPLIMENTE ESTAS COLUMNAS		
	Solo	Con otros miembros del hogar			Con otros conocidos			1	2	3
	Pareja	Padre/ Madre	Menores de 10 años	Otros	conocidos					
Casa	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	06:00–06:10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	06:10–06:20	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	06:20–06:30	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	06:30–06:40	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	06:40–06:50	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	06:50–07:00	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	07:00–07:10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<p> Si considera que la actividad que realiza es ayuda de algún tipo (totalmente o en parte) para alguien ajeno a su hogar hágalo constar. Por ejemplo, "Ayudar a amigos en la reparación de su casa".</p>										
Oficina	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	10:50–11:00	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
"	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	11:00–11:10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Cafetería externa	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	11:10–11:20	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<p>Anote el medio de transporte en la columna ¿Dónde estaba?</p>										
Autobús	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	18:00–18:10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Colegio	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	18:10–18:20	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
A pie	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	18:20–18:30	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Supermercado	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	18:30–18:40	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
"	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	18:40–18:50	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
A pie	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	18:50–19:00	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
En casa del vecino	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	19:00–19:10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
En casa	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	19:10–19:20	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
"	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	19:20–19:30	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



123456789

## B. Diario

Hora	(1) ¿Qué estaba haciendo? Escriba su <b>actividad principal</b> para cada intervalo de 10 minutos. Una actividad en cada línea.	Ordenador o internet	(2) ¿Qué más estaba haciendo? Registre la más importante de las actividades que realizaba al mismo tiempo que la actividad principal.	Ordenador o internet
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;">                     ¿A qué hora comenzó esta actividad?    <input type="text"/> <input type="text"/> hh    <input type="text"/> <input type="text"/> mm                 </div>				
06:00–06:10		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
06:10–06:20		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
06:20–06:30		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
06:30–06:40		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
06:40–06:50		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
06:50–07:00		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
07:00–07:10		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
07:10–07:20		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
07:20–07:30		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
07:30–07:40		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
07:40–07:50		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
07:50–08:00		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
08:00–08:10		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
08:10–08:20		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
08:20–08:30		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
08:30–08:40		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
08:40–08:50		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
08:50–09:00		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
09:00–09:10		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
09:10–09:20		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
09:20–09:30		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
09:30–09:40		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
09:40–09:50		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
09:50–10:00		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
10:00–10:10		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
10:10–10:20		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
10:20–10:30		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
10:30–10:40		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
10:40–10:50		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
10:50–11:00		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>

(3) ¿Dónde estaba? Anote el lugar o el medio de transporte, por ejemplo: Casa, casa de unos amigos, escuela, oficina, lugar de trabajo, tienda, a pie, en coche, en el autobús.	¿Estaba solo o en compañía de alguien conocido? Marque con una cruz el recuadro correspondiente. Puede poner más de una X por línea.						Hora	NO CUMPLIMENTE ESTAS COLUMNAS		
	Solo	Con otros miembros del hogar				Con otros conocidos		1	2	3
		Pareja	Padre/Madre	Menores de 10 años	Otros					
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	06:00-06:10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	06:10-06:20	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	06:20-06:30	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	06:30-06:40	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	06:40-06:50	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	06:50-07:00	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	07:00-07:10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	07:10-07:20	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	07:20-07:30	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	07:30-07:40	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	07:40-07:50	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	07:50-08:00	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	08:00-08:10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	08:10-08:20	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	08:20-08:30	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	08:30-08:40	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	08:40-08:50	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	08:50-09:00	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	09:00-09:10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	09:10-09:20	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	09:20-09:30	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	09:30-09:40	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	09:40-09:50	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	09:50-10:00	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	10:00-10:10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	10:10-10:20	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	10:20-10:30	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	10:30-10:40	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	10:40-10:50	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	10:50-11:00	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



123456789



Hora	(1) ¿Qué estaba haciendo? Escriba su <b>actividad principal</b> para cada intervalo de 10 minutos. Una actividad en cada línea.	Ordenador o @ internet	(2) ¿Qué más estaba haciendo? Registre la más importante de las actividades que realizaba al mismo tiempo que la actividad principal.	Ordenador o @ internet
11:00-11:10		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
11:10-11:20		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
11:20-11:30		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
11:30-11:40		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
11:40-11:50		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
11:50-12:00		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
12:00-12:10		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
12:10-12:20		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
12:20-12:30		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
12:30-12:40		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
12:40-12:50		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
12:50-13:00		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
13:00-13:10		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
13:10-13:20		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
13:20-13:30		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
13:30-13:40		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
13:40-13:50		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
13:50-14:00		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
14:00-14:10		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
14:10-14:20		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
14:20-14:30		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
14:30-14:40		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
14:40-14:50		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
14:50-15:00		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
15:00-15:10		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
15:10-15:20		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
15:20-15:30		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
15:30-15:40		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
15:40-15:50		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
15:50-16:00		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>

(3) ¿Dónde estaba? Anote el lugar o el medio de transporte, por ejemplo: Casa, casa de unos amigos, escuela, oficina, lugar de trabajo, tienda, a pie, en coche, en el autobús.	¿Estaba solo o en compañía de alguien conocido? Marque con una cruz el recuadro correspondiente. Puede poner más de una X por línea.					Hora	NO CUMPLIMENTE ESTAS COLUMNAS			
	Solo	Con otros miembros del hogar			Con otros conocidos		1	2	3	
		Pareja	Padre/Madre	Menores de 10 años	Otros					
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	11:00-11:10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	11:10-11:20	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	11:20-11:30	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	11:30-11:40	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	11:40-11:50	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	11:50-12:00	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	12:00-12:10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	12:10-12:20	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	12:20-12:30	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	12:30-12:40	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	12:40-12:50	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	12:50-13:00	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	13:00-13:10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	13:10-13:20	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	13:20-13:30	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	13:30-13:40	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	13:40-13:50	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	13:50-14:00	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	14:00-14:10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	14:10-14:20	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	14:20-14:30	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	14:30-14:40	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	14:40-14:50	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	14:50-15:00	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	15:00-15:10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	15:10-15:20	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	15:20-15:30	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	15:30-15:40	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	15:40-15:50	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	15:50-16:00	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



123456789



Hora	<b>(1) ¿Qué estaba haciendo?</b> Escriba su <b>actividad principal</b> para cada intervalo de 10 minutos. Una actividad en cada línea.	<b>Ordenador o @ internet</b>	<b>(2) ¿Qué más estaba haciendo?</b> Registre la más importante de las actividades que realizaba al mismo tiempo que la actividad principal.	<b>Ordenador o @ internet</b>
16:00–16:10		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
16:10–16:20		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
16:20–16:30		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
16:30–16:40		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
16:40–16:50		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
16:50–17:00		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
17:00–17:10		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
17:10–17:20		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
17:20–17:30		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
17:30–17:40		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
17:40–17:50		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
17:50–18:00		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
18:00–18:10		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
18:10–18:20		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
18:20–18:30		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
18:30–18:40		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
18:40–18:50		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
18:50–19:00		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
19:00–19:10		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
19:10–19:20		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
19:20–19:30		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
19:30–19:40		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
19:40–19:50		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
19:50–20:00		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
20:00–20:10		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
20:10–20:20		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
20:20–20:30		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
20:30–20:40		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
20:40–20:50		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
20:50–21:00		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>



(3) ¿Dónde estaba? Anote el lugar o el medio de transporte, por ejemplo: Casa, casa de unos amigos, escuela, oficina, lugar de trabajo, tienda, a pie, en coche, en el autobús.	¿Estaba solo o en compañía de alguien conocido? Marque con una cruz el recuadro correspondiente. Puede poner más de una X por línea.					Hora	NO CUMPLIMENTE ESTAS COLUMNAS			
	Solo	Con otros miembros del hogar			Con otros conocidos		1	2	3	
		Pareja	Padre/Madre	Menores de 10 años	Otros					
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	16:00–16:10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	16:10–16:20	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	16:20–16:30	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	16:30–16:40	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	16:40–16:50	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	16:50–17:00	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	17:00–17:10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	17:10–17:20	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	17:20–17:30	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	17:30–17:40	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	17:40–17:50	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	17:50–18:00	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	18:00–18:10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	18:10–18:20	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	18:20–18:30	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	18:30–18:40	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	18:40–18:50	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	18:50–19:00	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	19:00–19:10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	19:10–19:20	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	19:20–19:30	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	19:30–19:40	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	19:40–19:50	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	19:50–20:00	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	20:00–20:10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	20:10–20:20	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	20:20–20:30	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	20:30–20:40	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	20:40–20:50	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	20:50–21:00	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



123456789



Hora	<b>(1) ¿Qué estaba haciendo?</b> Escriba su <b>actividad principal</b> para cada intervalo de 10 minutos. Una actividad en cada línea.	<b>Ordenador o @ internet</b>	<b>(2) ¿Qué más estaba haciendo?</b> Registre la más importante de las actividades que realizaba al mismo tiempo que la actividad principal.	<b>Ordenador o @ internet</b>
21:00-21:10		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
21:10-21:20		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
21:20-21:30		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
21:30-21:40		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
21:40-21:50		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
21:50-22:00		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
22:00-22:10		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
22:10-22:20		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
22:20-22:30		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
22:30-22:40		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
22:40-22:50		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
22:50-23:00		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
23:00-23:10		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
23:10-23:20		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
23:20-23:30		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
23:30-23:40		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
23:40-23:50		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
23:50-00:00		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
00:00-00:10		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
00:10-00:20		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
00:20-00:30		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
00:30-00:40		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
00:40-00:50		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
00:50-01:00		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
01:00-01:10		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
01:10-01:20		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
01:20-01:30		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
01:30-01:40		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
01:40-01:50		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
01:50-02:00		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>

(3) ¿Dónde estaba? Anote el lugar o el medio de transporte, por ejemplo: Casa, casa de unos amigos, escuela, oficina, lugar de trabajo, tienda, a pie, en coche, en el autobús.	¿Estaba solo o en compañía de alguien conocido? Marque con una cruz el recuadro correspondiente. Puede poner más de una X por línea.						Hora	NO CUMPLIMENTE ESTAS COLUMNAS		
	Solo	Con otros miembros del hogar				Con otros conocidos		1	2	3
		Pareja	Padre/Madre	Menores de 10 años	Otros					
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	21:00-21:10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	21:10-21:20	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	21:20-21:30	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	21:30-21:40	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	21:40-21:50	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	21:50-22:00	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	22:00-22:10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	22:10-22:20	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	22:20-22:30	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	22:30-22:40	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	22:40-22:50	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	22:50-23:00	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	23:00-23:10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	23:10-23:20	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	23:20-23:30	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	23:30-23:40	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	23:40-23:50	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	23:50-00:00	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	00:00-00:10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	00:10-00:20	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	00:20-00:30	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	00:30-00:40	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	00:40-00:50	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	00:50-01:00	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	01:00-01:10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	01:10-01:20	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	01:20-01:30	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	01:30-01:40	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	01:40-01:50	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	01:50-02:00	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



123456789



Hora	(1) ¿Qué estaba haciendo? Escriba su <b>actividad principal</b> para cada intervalo de 10 minutos. Una actividad en cada línea.	Ordenador o @ internet	(2) ¿Qué más estaba haciendo? Registre la más importante de las actividades que realizaba al mismo tiempo que la actividad principal.	Ordenador o @ internet
02:00-02:10		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
02:10-02:20		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
02:20-02:30		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
02:30-02:40		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
02:40-02:50		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
02:50-03:00		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
03:00-03:10		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
03:10-03:20		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
03:20-03:30		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
03:30-03:40		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
03:40-03:50		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
03:50-04:00		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
04:00-04:10		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
04:10-04:20		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
04:20-04:30		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
04:30-04:40		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
04:40-04:50		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
04:50-05:00		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
05:00-05:10		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
05:10-05:20		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
05:20-05:30		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
05:30-05:40		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
05:40-05:50		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
05:50-06:00		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>

¿A qué hora acabó esta actividad?

hh  mm



(3) ¿Dónde estaba? Anote el lugar o el medio de transporte, por ejemplo: Casa, casa de unos amigos, escuela, oficina, lugar de trabajo, tienda, a pie, en coche, en el autobús.	¿Estaba solo o en compañía de alguien conocido?					Hora	NO CUMPLIMENTE ESTAS COLUMNAS			
	Marque con una cruz el recuadro correspondiente. Puede poner más de una X por línea.						Solo	Con otros conocidos		
	Pareja	Padre/Madre	Menores de 10 años	Otros	1			2	3	
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	02:00-02:10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	02:10-02:20	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	02:20-02:30	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	02:30-02:40	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	02:40-02:50	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	02:50-03:00	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	03:00-03:10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	03:10-03:20	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	03:20-03:30	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	03:30-03:40	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	03:40-03:50	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	03:50-04:00	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	04:00-04:10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	04:10-04:20	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	04:20-04:30	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	04:30-04:40	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	04:40-04:50	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	04:50-05:00	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	05:00-05:10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	05:10-05:20	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	05:20-05:30	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	05:30-05:40	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	05:40-05:50	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	05:50-06:00	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	



123456789



## LISTA DE COMPROBACIÓN PARA EL ENTREVISTADOR

Por favor, revise el diario y compruebe lo siguiente:

- Si ha anotado sólo una actividad principal en cada línea y que no existen intervalos sin actividad principal.
- Si queda claro cuáles son las horas de trabajo, incluido el trabajo que el informante pudiera haberse llevado a casa fuera del horario normal.
- Si ha descrito todos los trayectos y medios de transporte.
- Si ha marcado la duración de las actividades secundarias simultáneas, si existen.
- Si ha marcado al menos una X en cada línea de la pregunta en compañía de quién, excepto para el tiempo que transcurre en cama o en actividades de carácter personal.
- Si ha marcado la columna '@' en las actividades en las que ha utilizado ordenador o internet.
- Si ha especificado las actividades de cuidado a personas dependientes.
- Si ha anotado las actividades de ayuda realizadas a otros hogares o a personas ajenas al hogar. Esto incluye ayuda a terceros que también son en provecho del propio hogar, por ejemplo, recoger del colegio al hijo del vecino al tiempo que recoge al propio, o hacer compras para familiares a la vez que las realiza para uno mismo.

## C. Preguntas

### 1. ¿Cuándo ha cumplimentado el diario?

- Ahora y a lo largo del día de referencia del diario \_\_\_\_\_  1
- Al final del día de referencia del diario \_\_\_\_\_  2
- Al día siguiente al de referencia del diario \_\_\_\_\_  3
- Más tarde: . . . . . días después del de referencia del diario \_\_\_\_\_  4

### 2. ¿Cómo considera que ha sido este día?

- Día habitual \_\_\_\_\_  1 → pasar a pregunta 4
- Día inusual \_\_\_\_\_  6

### 3. ¿Por qué motivo(s) ha sido inusual este día? Puede marcar más de una opción

- Día agobiante por la cantidad de tareas a desempeñar \_\_\_\_\_  1
- Ha estado enfermo este día \_\_\_\_\_  2
- Día libre, de fiesta o de vacaciones \_\_\_\_\_  3
- Otro motivo (*especificar*) .....  4

### 4. ¿Estaba de viaje a otra localidad durante el día de referencia del diario? No tenga en cuenta los viajes cotidianos al trabajo o al lugar de estudio, o viajes de duración total inferior a dos horas

- No \_\_\_\_\_  1 → pasar a pregunta 5
- Sí, de viaje de un solo día dentro del país \_\_\_\_\_  2
- Sí, de viaje de un solo día al extranjero \_\_\_\_\_  3
- Sí, de viaje pernoctando dentro del país \_\_\_\_\_  4
- Sí, de viaje pernoctando en el extranjero \_\_\_\_\_  5

#### 4.1 Si la respuesta es sí:

¿A qué distancia de su casa viajó? Anote la distancia aproximada desde su hogar (sólo un sentido). Si ha hecho varios viajes, anote el más largo.

\_\_\_\_\_ km

### 5. En los últimos siete días, ¿realizó algún trabajo remunerado en metálico o en especie por cuenta ajena o trabajó por cuenta propia o como ayuda familiar durante al menos una hora?

Se incluye aprendizaje o formación remunerados

Aunque no trabajase la semana pasada, marque Sí en el caso de que tuviese algún trabajo del que estuviera ausente por algún motivo

- Sí  1 → pasar a página siguiente
- No  6 → Fin de cuestionario



123456789


# HORARIO DE TRABAJO REMUNERADO

Marque su horario de trabajo mediante una línea que determine el periodo de tiempo. Vea el ejemplo:

 Debe hacer coincidir el séptimo día de este semanario con el día asignado para rellenar el diario.

 Si no trabajó alguno de los días ponga una x en el recuadro **No trabajé**.

 **No incluya los tiempos de transporte y las pausas para comer no remuneradas.**

 Incluya, en su caso, el trabajo secundario y el trabajo llevado a casa.

## Día de ejemplo

Día	Mes	Día de la semana	No trabajé	No	trabajé	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	01	02	03	04	05	06
[1]	[1]	[viernes]	[ ]	[ ]	[ ]																									

**Ejemplo:**  
 El 11 de junio, viernes,  
 trabajó de 8:30 a 19:15 con una  
 pausa para comer de  
 una hora y cuarto de 14:15 a 15:30

## ¿Cómo considera esta semana de trabajo?

- Habitual  1
- Inusual por ausencia temporal del trabajo  2
- Inusual por otros motivos  3

Día	Mes	Día de la semana	No trabajé	No	trabajé	MAÑANA							TARDE							NOCHE							MADRUGADA						
1 <sup>er</sup> día						06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	00	01	02	03	04	05	06			
[ ]	[ ]	[ ]	[ ]	[ ]	[ ]																												
2 <sup>o</sup> día	[ ]	[ ]	[ ]	[ ]	[ ]																												
3 <sup>er</sup> día	[ ]	[ ]	[ ]	[ ]	[ ]																												
4 <sup>o</sup> día	[ ]	[ ]	[ ]	[ ]	[ ]																												
5 <sup>o</sup> día	[ ]	[ ]	[ ]	[ ]	[ ]																												
6 <sup>o</sup> día	[ ]	[ ]	[ ]	[ ]	[ ]																												
7 <sup>o</sup> día (Día de cumplimentación del diario)	[ ]	[ ]	[ ]	[ ]	[ ]																												